

9 月 活動予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------|----------------------------|--------|------------------------|------|
| 1W | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | / | ホットドック 《米飯不要》 | ストレッチ | スパイシー 春巻き 《米飯不要》 | 室内清掃 |
| 午後 | | 手芸 | 買物学習 | 手芸 | 手芸 |
| 2W | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | ストレッチ | 豚のしょうが焼 《米飯不要》 | クッキー作り | 豆腐配達 | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | おたのしみ弁当 | 手芸 |
| 3W | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | ストレッチ | カレー 《米飯不要》 | お菓子作り | 魚の4ニエル 《米飯不要》 | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 手芸 |
| 4W | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | / | / | クッキー作り | 豆腐配達 | 室内清掃 |
| 午後 | | | 敬老の日 | 秋分の日 | 創作活動 |
| 5W | 28 | 29 | 30 | | |
| 午前 | ストレッチ | 鶏肉と キャベツの バターしょうゆソース | ストレッチ | / | / |
| 午後 | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 | | |

備考

★まだ暑い日が続くと思いますので汗拭き用タオル等準備をお願いします。

★1(火)・3(木)・8(火)・15(火)・17(木)は米飯不要です。